

¿QUÉ TIPO DE MASCARILLA NECESITO?



MASCARILLA DE TELA O TRAPO



QUIÉNES DEBEN USARLA

Público en general

CUÁNDO SE DEBEN USAR

Cuando una persona no puede estar a más de un metro de distancia de otra. No se puede dar por hecho que la persona sabe lo que es el distanciamiento social

LIMITACIONES DE USO

Las mascarillas de tela deben lavarse después de cada uso; no las use cuando estén húmedas o mojadas con saliva o mucosidad.

MASCARILLA QUIRÚRGICA



QUIÉNES DEBEN USARLA

Trabajadores sanitarios y pacientes en entornos sanitarios

CUÁNDO SE DEBEN USAR

Durante interacciones únicas o múltiples con pacientes o procedimientos de salud de rutina; cuando tiene gripe o neumonía; se recomienda usarla cuando las mascarillas N95 no están disponibles

LIMITACIONES DE USO

Lo ideal es que se deseché después de cada encuentro con un paciente.

RESPIRADOR N95



QUIÉNES DEBEN USARLA

Trabajadores sanitarios

CUÁNDO SE DEBEN USAR

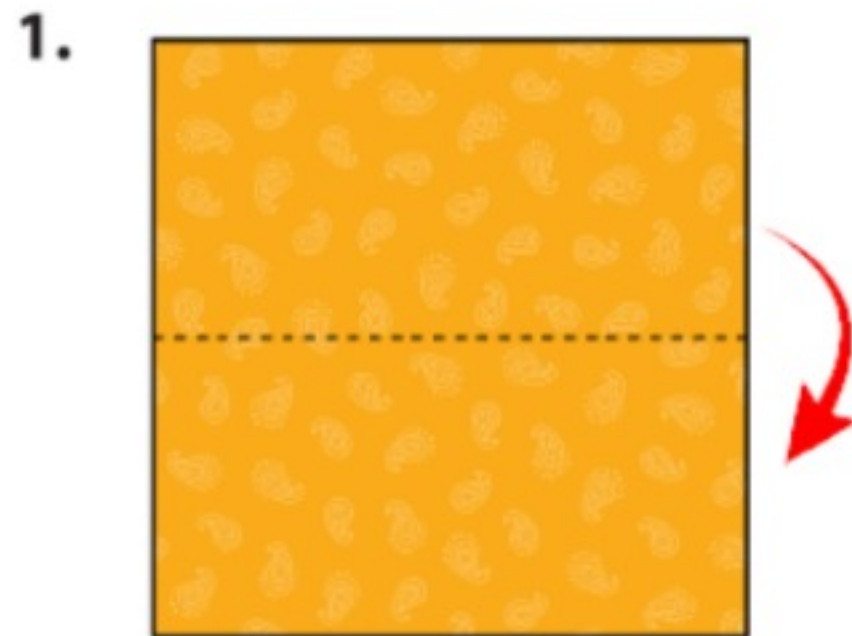
Al cuidar a los pacientes con COVID-19 y realizar procedimientos que pongan a los usuarios en mayor riesgo de exposición al virus.

LIMITACIONES DE USO

Después de utilizarla colóquela dentro de papelas y en una bolsa de papel por 48 horas. Úsele hasta el tercer día



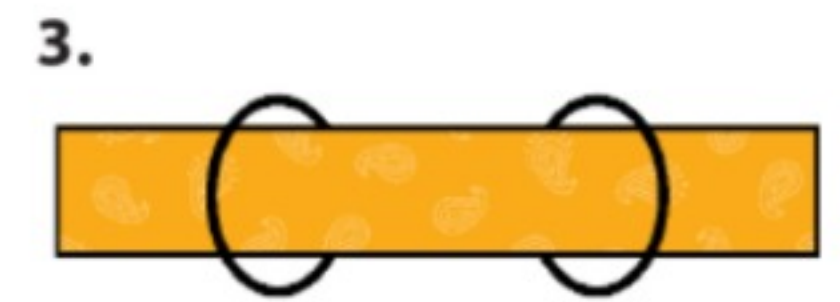
Tutorial



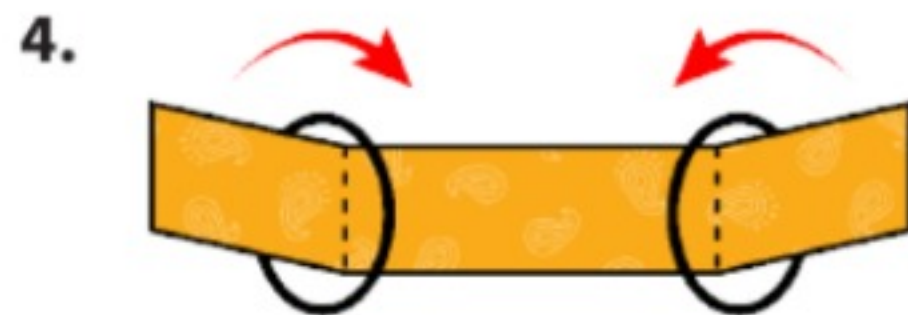
Doble el pañuelo por la mitad.



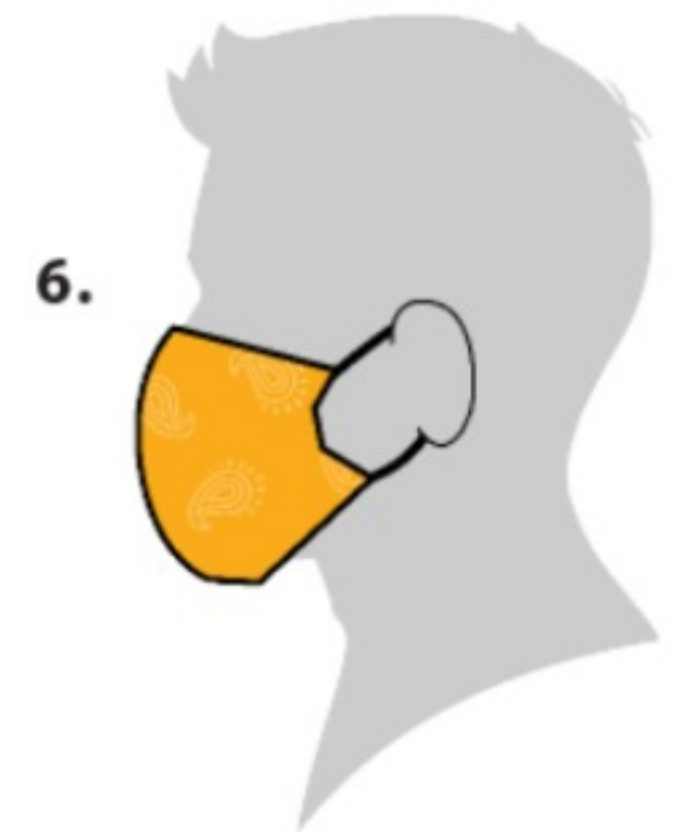
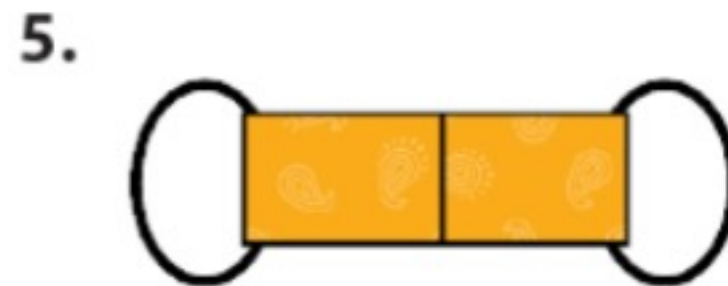
Doble hacia abajo la parte superior. Doble hacia arriba la parte inferior.



Coloque gomas elásticas o sujetadores para el cabello con una separación aproximada de 6 pulgadas entre sí.



Doble los lados hacia el centro e inserte uno dentro del otro.



CUIDADOS DE HIGIENE PERSONAL PARA EL USO DE GUANTES

- Las manos deben estar bien secas y limpias antes de ponerse los guantes.
- No llevar los mismos guantes durante mucho tiempo.
- Plegar el borde del manguito.

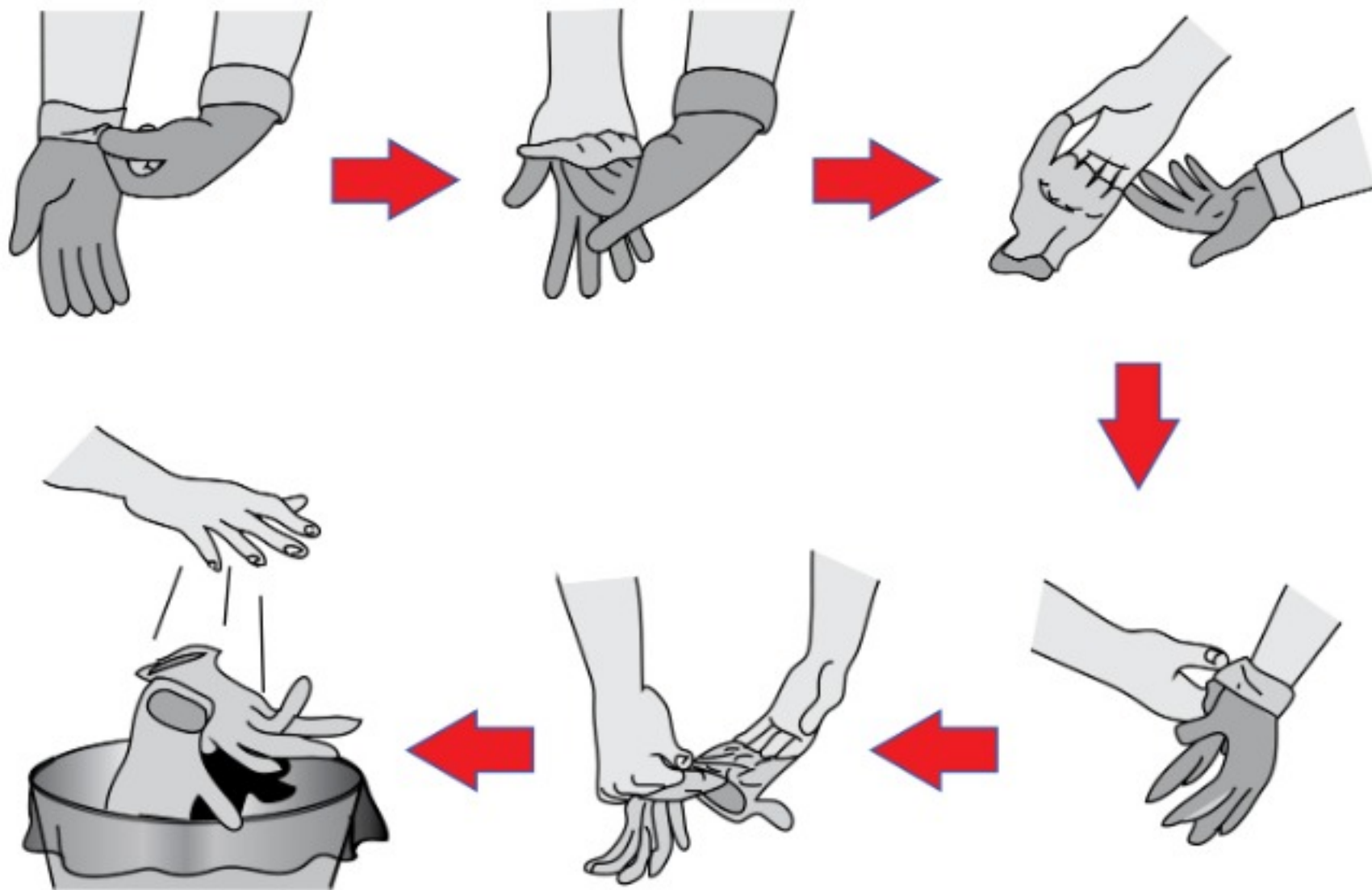


Figura 2. Pautas para retirar los guantes a desechar, una vez usados.

CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

**Evite tocar la mascarilla
mientras la usa;
si lo hace, realice la higiene de
manos con un desinfectante
para manos
a base de alcohol o
con agua y jabón.**

